

FALL 2023 Nährwerte / Food Nutritional Information



Product Name / Geen producten	Portion Size	Product Suitable for Compatibel met voeding		Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	of which are saturates (g)	Carbohydrates (g)	of which are sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
	(g)	Vegetarian Vegetarisch	Végétalienne Veganistisch	Energy (kJ)	Energy (Kcal)	Vet (g)	Waarvan Verzadigt (g)	Koolhydraten (g)	met suiker (g)	Vezels (g)	Eiwitten (g)	Zout (g)
Pastries												
Croissants precooked	60	Yes / Ja	No/ Niet	1785	425	23	15	45	8,9	2,4	8,5	0,59
Chocolate broodjes precooked	70	Yes / Ja	No/ Niet	1795	430	23	15	47	13,8	2,9	8,0	0,52
Croissant baked in store	65	Yes / Ja	No/ Niet n	1838	441	27	19	40	6,3	2,3	8	1
Chocolate broodjes in store	75	Yes / Ja	No/ Niet	1772	424	24	16	41	13,5	3,0	8,4	0,93
Sweet Buns/Breads												
Brioche	85	Yes / Ja	No/ Niet	1268	303	15	9	33	12,0	0,7	8,6	0,30
Trio of Pancakes	120	Yes / Ja	No/ Niet	1242	298	14	3	36	14,2	0,9	6,7	1,09
Waffle	90	Yes / Ja	No/ Niet	1850	441	20	11	59	30,8	1,8	5,8	0,70
Cinnamon Roll cuit backed in store with icing	122	Yes / Ja	No/ Niet	1325	315	12	6	47	23,5	1,6	4,9	0,72
Cinnamon Roll backed in store	122	Yes / Ja	No/ Niet	1325	315	12	6	47	24,0	1,6	4,9	0,72
Cinnamon Roll precooked	100	Yes / Ja	No/ Niet	1618	386	16	10	54	22,0	2,1	6,2	0,50
Blueberry scone	80	Yes / Ja	No/ Niet	1651	395	21	15	45	13,0	1,9	6,1	1,15
Chocolate scone	80	Yes / Ja	No/ Niet	1900	454	24	17	51	18,0	2,6	6,6	1,20
Traybakes												
Shortbread Millionnaire	85	Yes / Ja	No/ Niet	2099	503	31	18	51	34,0	0,9	4,6	0,28
Brownie	90	Yes / Ja	No/ Niet	1785	426	22	13	50	37,0	2,4	6,0	0,30
Precooked Cookies												
Chocolate Chip Cookie	80	Yes / Ja	No/ Niet	1990	475	22	9	62	37,8	-	5,9	0,76
Double Chocolate Cookie	80	Yes / Ja	No/ Niet	1898	452	19	9	64	38,0	-	5,1	0,64
White & Macadamia Cookie	80	Yes / Ja	No/ Niet	1971	470	22	11	59	37,7	-	8,6	0,57
Cookie chocolat au lait No/ Niet isette filed	80	Yes / Ja	No/ Niet	2061	492	25	9	59	38,0	1,9	6,9	0,60
Baked in store cookies												
Chocolate Chunk Cookie	85	Yes / Ja	No/ Niet	1983	474	24	13	58	35,8	2,8	4,9	0,60
Double Chocolate Cookie	85	Yes / Ja	No/ Niet	1976	472	24	13	57	38,6	2,6	4,9	0,60
White Macadamia Cookie	81	Yes / Ja	No/ Niet	1886	450	22	14	56	37,0	1,8	5,2	0,96
Hazelnut spread chocolate chip cookie	83	Yes / Ja	No/ Niet	1966	470	24	9	56	36,3	1,8	6,5	0,60
Muffins												
Blueberry muffin filled with blueberry flavor	130	Yes / Ja	No/ Niet	1388	300	13	3	49	47,0	-	5,8	0,87
Chocolate chip muffin with cocoa filling	130	Yes / Ja	No/ Niet	1702	406	19	5	52	31,0	-	6,3	1,10
Double chocolate muffin with dark chocolate filling	130	Yes / Ja	No/ Niet	1581	377	17	5	49	28,0	-	5,7	0,97
Hazelnut muffin with praline filling	130	Yes / Ja	No/ Niet	1712,0	409,0	20,0	4,9	50,0	30,0	-	6,3	0,9
Donuts												

Donuts												
Cristal Donut	65	Yes / Ja	No/ Niet	1839	440	26	12	45	15	1,0	6,2	0,6
White Donut	75	Yes / Ja	No/ Niet	1895	453	28	17	45	21	1,1	5,0	0,95
Blueberry Donut	74	Yes / Ja	No/ Niet	1.900,0	455	28	18	45,0	26	1,3	5,2	1,3
Cocoa filled & iced donut	82	Yes / Ja	No/ Niet	1.796,0	431	27	12	39	21	2,1	6,7	1,1
Halloween Donut	58	Yes /Ja	No/Niet	1814	435	27	14	41	19	1,0	6,3	1,3
Cakes												
Banana Bread	91	Yes / Ja	No/ Niet	1529	365	18	2	46	30,0	1,7	4,8	0,46
Carrot Loaf Cake	91	Yes / Ja	No/ Niet	1509	360	16	3,1	50	35	1,1	4,0	0,00
Lemon Loaf Cake	91	Yes / Ja	No/ Niet	1625	388	19	4,9	50	35	1,2	4,3	0,46
Marble hazelnut loaf cake	91	Yes / Ja	No/ Niet	1770	423	20	7	50	37	1,9	5,2	0,38
Round Cakes												
Cookies & Cream Cake	175	No/ Niet	No/ Niet	1503	360	21	9,4	37	26	2,3	4,6	0,53
Raspberry Cheesecake	132	Yes / Ja	No/ Niet	1392	334	21	12,7	31	20	0,6	5,1	0,42
Caramel Cheesecake	132	Yes / Ja	No/ Niet	1478	355	24	14,1	29	18	0,6	5,4	0,48
Raspberry Cheesecake (new receipe)	166	Oui	No/ Niet n	1354	325	22	13	26	16	1,0	5,3	0,45
Vanila CheeseCake	166	Yes / Ja	No/ Niet	1438	346	25	15	24	14	13,9	5,9	0,51
Chocolate Lover Cake	182	Yes / Ja	No/ Niet	1575	377	21	10	42	32	3,1	4,7	0,70
Apple Pecan Pie	208	Yes / Ja	No/ Niet	1031	246	10	3,7	35	22	2,1	3	0,23
Creamy Carrot Cake	168	No/Niet	No/Niet	1651	365	27	10	32	22	0,6	5,6	0,65
Sandwiches												
Breakfast Croissant Bun	150	No/ Niet	No/ Niet	1242	297	16	9,6	25	25	-	9,7	1,10
Ham & Cheese Croissant	90	No/ Niet	No/ Niet	1193	285	14	9,7	25	4	-	14,3	1,56
Ham & Emmental Sandwich	150	No/ Niet	No/ Niet	1051	251	12	6,2	22	0	-	13,7	1,57
Chicken & Cheddar Sandwich	145	No/ Niet	No/ Niet	1194	286	16	4	24	1	-	11,8	1,66
Tomato & Mozzarella Sandwich	185	Yes / Ja	No/ Niet	1084	259	11	5,4	30	3	-	9,4	1,30
Club Bacon Sandwich	170	No/ Niet	No/ Niet	1150	275	13	6,0	24	4	-	13	1,60
Cajun Chicken Club Sandwich	180	No/ Niet	No/ Niet	854	203	7	2,7	21	4	-	12,0	1,20
Bagel au pastrami	135	No/ Niet	No/ Niet	949	226	5	1,9	32	4	-	11,4	1,50
Ranch Vegetarian Wrap	185	Yes / Ja	No/ Niet	1214	289	13	4,3	33	4	-	9,2	1,44
Ham & Cheese Toastie	185	No/ Niet	No/ Niet	906	217	9	5	14	2	-	12,8	1,30
Five Cheese Toastie	155	No/ Niet	No/ Niet	1013	242	10	6,2	16	2	-	11,4	1,20
Pesto Vegetarian Toastie	200	Yes / Ja	No/ Niet	1059	255	12	5,4	20	1	-	14,3	1,01
Egg Muffin	130	No/ Niet	No/ Niet	1131	270	15	7,3	20	0,6	-	13,0	0,95
Falafel Wrap	160	Oui/Ja	Non/Niet	1680	400	14	4,8	56	4	-	11,0	3,00
Impulse												
Gold Coin	23	Yes / Ja	No/ Niet	2180	521	28	16,6	60	59	3	6,1	0,12
Caramel Waffles	78	Yes / Ja	No/ Niet	1894	452	21	12,0	62	35	1,5	3	0,58
Madeleine	50	Yes / Ja	No/ Niet	1879	450	26	17,0	51	27	1,2	4,9	0,59
Madeleine chocolat	50	Yes / Ja	No/ Niet	1967	472	28	18,0	51	30	2,2	4,8	0,48
Cookie Straw	20	Yes / Ja	No/ Niet	1902	452	13	7,6	76	47	1,5	6,9	0,38
Short Bread	100	Yes / Ja	No/ Niet	2260	541	32	20,0	57	19	1,9	5,4	0,71
Ready to drink												
White Peach Ice Tea	300	Yes / Ja	Yes / Ja	141	33	0	0,0	8	8	<0,01	<0,01	0,01
Lemon Mint Ice Tea	300	Yes / Ja	Yes / Ja	107	24	0	0,0	6	<0,01	<0,01	0,61	<0,01
Apple Juice 33CL	300	Yes / Ja	Yes / Ja	170	40	0	0,0	10	10	0,1	0,10	0,00

Lemon Citrus 33CL	300	Yes / Ja	Yes / Ja	187	44	0	0,0	11	11	0	<0,5	0,00
Mixed Berris Smoothie 33CL	300	Yes / Ja	Yes / Ja	226	53	<0,5	<0,1	12	12	1	0,8	<0,01
Appel Kiwi Smoothie 33 CL	300	Yes / Ja	Yes / Ja	173	41	<0,5	0,0	10	10	0,6	<0,5	0,00
Exotic Juice 33CL	300	Yes / Ja	Yes / Ja	165	39	0	0,0	10	10	0	0	0,00
Tropical Smoothie 33 CL	300	Yes / Ja	Yes / Ja	238	56	<0,5	<0,1	13	12	0,8	0,6	0,00
Orange Juice 33CL	300	Yes / Ja	Yes / Ja	148	35	0	0,0	8	8	0	0,6	0,00
Sides												
Caramel Sauce	-	Yes / Ja / Ja	No/ Niet	1668	397	16	10,0	62	57	0	1,3	0,50
Strawberry jam	15	Yes / Ja	Yes / Ja / Ja	1107	260	0	0,0	64	64	1,1	0,4	0,00
Apricot jam	15	Yes / Ja	Yes / Ja / Ja	1107	261	0	0,0	64	64	0,9	0,5	0,00
Honey	15	Yes / Ja	No/ Niet	1371	323	0	0,0	80	80	0,1	0,4	0,00
Maple syrup	20	Yes / Ja	Yes / Ja / Ja	1129	266	<0,5	<0,5	66	58	-	<0,5	0,03
Ketchup	25	Yes / Ja	-	435	102	0	<0,1	23	23	-	1,2	1,80

